

ZARZĄDZENIE Nr 18/2020

z dnia 04 sierpnia 2020r.

**DYREKTORA POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE
W SZCZECINKU**

w sprawie wprowadzenia Instrukcji oceny ryzyka zawodowego dla pracowników zatrudnionych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku

Na podstawie art. 226 ustawy dnia z 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz.U. z 2020 r., poz. 1320 ze zm.), oraz § 39a rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r Nr. 169 poz. 1650 ze zm.) zarządza się, co następuje:

§ 1. Wprowadza się Instrukcję oceny ryzyka zawodowego stanowisk pracy w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku stanowiącą załącznik Nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuje się pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku do zapoznania się Instrukcją oceny oraz do przestrzegania środków profilaktycznych zawartych w kartach oceny ryzyka zawodowego.

§ 3. Wykonanie zarządzenia powierza się bezpośrednim przełożonym pracowników w porozumieniu z Inspektorem ds. BHP.

§ 4. Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierza się pracownikowi realizującemu zadania z zakresu kadr Jednostki.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w SZCZECINKU
mgr Małgorzata Kubiak-Horniatko

INSTRUKCJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKACH PRACY ZORGANIZOWANYCH W POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W SZCZECINKU

04.08.2020r.

data oceny

Sporządził zespół:

Tomasz Sobolewski

Aneta Gołębiowska-Siwicka

Zatwierdził:

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w SZCZECINKU

mgr Małgorzata Kubiak-Horniatko

04.08.2024r.

data kolejnej oceny

WSTĘP

Artykuł 6 Dyrektywy Rady Wspólnot Europejskich z 12 czerwca 1989r. o wprowadzeniu środków w celu zwiększenia bezpieczeństwa i poprawy zdrowia pracowników podczas pracy (Dyrektywa 89/391/EWG) nakłada na pracodawców obowiązek podjęcia niezbędnych środków w celu zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników. W ramach harmonizowania przepisów obowiązujących w Polsce z wytycznymi Dyrektywy 89/391/EWG w zakresie obowiązków pracodawcy odnośnie bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia pracowników wprowadzono odpowiednie zapisy do Kodeksu pracy i rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej o ogólnych przepisach bezpieczeństwa i higieny pracy. Ponadto opracowano krajową normę PN-N-18002:2000, mającą zastosowanie do oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy. Poza ogólnymi wytycznymi w zakresie oceny ryzyka zawodowego dyrektywy określają odpowiednie szczegółowe postępowania dotyczące wybranych zagrożeń. Przykładem może być Dyrektywa 2000/54/WE z 18 września 2000 r. w sprawie ochrony pracowników przed ryzykiem związanym z narażeniem na działanie czynników biologicznych w miejscu pracy (siódma dyrektywa szczegółowa w rozumieniu art. 16 ust. 1 dyrektywy 89/391/EWG).

OGÓLNE ZASADY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Zapewnienie bezpieczeństwa i ochrony zdrowia pracowników, wynika z realizacji postanowień przepisów działu X Kodeksu pracy.

Zgodnie z art. 207 § 1 k.p. pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy. Przepis ten w § 2 obliguje ponadto pracodawcę do ochrony zdrowia i życia pracowników przez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki. W szczególności pracodawca jest zobowiązany do organizowania pracy w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Powinien ponadto zapewnić przestrzeganie w zakładzie przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy między innymi przez wydawanie poleceń usunięcia uchybień w tym zakresie oraz kontroli wykonania tych poleceń.

Pracodawca, jeżeli prowadzi działalność, która stwarza możliwość wystąpienia nagłego niebezpieczeństwa dla zdrowia lub życia pracowników, jest zobowiązany podejmować działania zapobiegające niebezpieczeństwu (art. 224 k.p.). Kolejnym przepisem związanym z ochroną zdrowia pracowników jest art. 227 § 1 k.p., w którym nałożono na pracodawcę obowiązek stosowania środków zapobiegających chorobom zawodowym i innym chorobom związanym z wykonywaną pracą, w tym przeprowadzania pomiarów i badań czynników szkodliwych dla zdrowia. Kolejnym obowiązkiem pracodawcy jest również systematyczne analizowanie przyczyny wypadków przy pracy, chorób zawodowych i innych chorób związanych z warunkami środowiska pracy i na podstawie tych analiz stosowanie właściwych środków zapobiegawczych - art. 236 k.p.

Definicja oceny ryzyka zawodowego

Pojęcie ryzyka zawodowego zostało sprecyzowane w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, w § 2 pkt 7 (Dz. U z 2003 r. nr 169, poz. 1650).

Przepis ten określa ryzyko zawodowe jako: *prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy*. Zgodnie z tą definicją należy oceniać ryzyko zawodowe w odniesieniu do zagrożeń, które wydają się prawdopodobne, a niekoniecznie kiedykolwiek wystąpiły na danym stanowisku pracy.

Obowiązek oceny ryzyka zawodowego - akty prawne.

Występowanie bezpiecznych warunków pracy oraz bezpieczne zachowania zatrudnionych osób w procesie pracy są wynikiem przyjętych i stosowanych norm, zasad i przepisów ogólnie obowiązujących, jak również wewnętrznych.

Ocena ryzyka zawodowego i powiadomienie o nim pracowników jest obowiązkiem pracodawcy określonym w § 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Zgodnie z zapisami zawartymi w tym przepisie, pracodawca jest obowiązany w szczególności:

- a) zapewnić organizację pracy i stanowisk w sposób zabezpieczający pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych dla zdrowia i uciążliwości z uwzględnieniem możliwości psychofizycznych pracowników,
- b) zapewnić likwidację zagrożeń dla zdrowia i życia pracowników głównie przez zastosowanie, urządzeń, materiałów i substancji niepowodujących takich zagrożeń. Gdy likwidacja zagrożeń nie jest możliwa ze względu na rodzaj procesu pracy, należy wtedy stosować odpowiednie rozwiązania organizacyjne i techniczne, w tym odpowiednie środki ochrony zbiorowej, ograniczające wpływ tych zagrożeń na zdrowie i bezpieczeństwo pracowników (§ 39 ust. 2 ww. rozporządzenia).

Natomiast w sytuacji, gdy ograniczenie zagrożeń w wyniku zastosowania rozwiązań organizacyjnych i technicznych nie jest wystarczające, pracodawca jest zobowiązany zapewnić pracownikom środki ochrony indywidualnej, odpowiednie do rodzaju i poziomu zagrożeń (§ 39 ust. 3 ww. rozporządzenia).

Kolejnym aktem prawnym, który zobowiązuje pracodawców do oceny ryzyka zawodowego, jest rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 14 marca 2000 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz. U nr 26, poz. 313 ze zm.). Zgodnie z zapisami zawartymi w § 4 pracodawca jest obowiązany oceniać ryzyko zawodowe występujące przy ręcznych pracach transportowych.

Przy ocenie tej należy w szczególności wziąć pod uwagę masę przemieszczanego przedmiotu, jego rodzaj i położenie środka ciężkości. Ważne są też warunki środowiska pracy, w tym w szczególności temperatura i wilgotność powietrza oraz poziom czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w tym środowisku.

Zagadnienia dotyczące oceny ryzyka ujęto również w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. nr 81, poz. 716). W celu ochrony pracowników przed zagrożeniami spowodowanymi przez szkodliwy czynnik biologiczny pracodawca jest zobowiązany do stosowania wszelkich środków eliminujących narażenie lub ograniczających stopień tego narażenia.

Przed wyborem środka zapobiegawczego, jak wskazuje § 5, pracodawca dokonuje oceny ryzyka zawodowego, na jakie jest lub też może być narażony pracownik.

Ocena ryzyka powinna być aktualizowana co najmniej raz na cztery lata w szczególności w odniesieniu do zmian mających znaczenie dla zdrowia pracowników w miejscu pracy.

Identyfikacja zagrożeń

Wszystkie zagrożenia, sytuacje zagrażające oraz zdarzenia zagrażające związane z eksploatacją maszyny powinny zostać w procesie oceny ryzyka zidentyfikowane.

W celu ich wyszczególnienia można posłużyć się załącznikiem A do wskazanej normy. Wymienia on liczne przykłady zagrożeń, sytuacji zagrażających oraz zdarzeń zagrażających związanych z wykorzystywaniem maszyn.

Drugą grupę stanowią zagrożenia elektryczne. Mogą one powstawać w wyniku zbliżenia (człowieka, przedmiotu) do części będących pod wysokim napięciem, zarówno przez bezpośrednie dotknięcie przez człowieka części będących pod napięciem w normalnym toku pracy, jak również przez kontakt pośredni (w wyniku zaistniałej awarii). Istotnym zagrożeniem wśród tzw. zagrożeń elektrycznych są zjawiska elektrostatyczne, promieniowanie cieplne lub inne zjawiska, takie jak wyrzucane roztopione cząstki, przeciążenia itp.

W ramach następnej grupy zagrożeń wymienia się zagrożenia termiczne mogące prowadzić do oparzenia lub odmrożenia oraz innych urazów spowodowanych przez kontakt człowieka z obiektami lub też materiałami o wysokiej lub bardzo niskiej temperaturze, ogniem, wybuchem, promieniowaniem. Istotnym zagrożeniem w tej grupie, które trzeba uwzględnić w ocenie ryzyka, jest możliwość pogorszenia stanu zdrowia osoby wykonującej pracę w gorącym lub zimnym środowisku pracy (tzw. mikroklimacie zimnym lub gorącym). Szkodliwości zdrowotne mogą wystąpić również w przypadku wykonywania pracy w tzw. mikroklimacie zmiennym, związanym z ekspozycją pracującego raz na mikroklimat gorący, raz na zimny, to znów umiarkowany.

Przy ocenie ryzyka norma wskazuje na konieczność uwzględnienia zagrożeń wynikających z nieprzestrzegania zasad ergonomii przy projektowaniu stanowisk pracy biurowej, np. niedostateczne uwzględnienie anatomii człowieka w odniesieniu do biurka i sprzętów używanych przy tych pracach (dłoń - ramię, stopa - noga). Wymienia się tu również zagrożenia związane z niewłaściwym oświetleniem miejscowym, przemęczeniem

psychicznym, stresami oraz wynikające z błędów i zachowania człowieka. Drugą grupę zagrożeń związanych z nieprzestrzeganiem zasad ergonomii stanowią te związane z niewystarczającą widocznością z pozycji kierowcy.

Z zagrożeniami uwzględnianymi przy ocenie ryzyka wiąże się też nieoczekiwane uruchomienie, nieoczekiwany obrót, nadmierna prędkość lub inne zakłócenie.

Przy ocenie znaczenie może mieć też tzw. czynnik ludzki związany z możliwością poślizgnięcia, potknięcia i upadku.

Ograniczenie lub eliminowanie ryzyka zawodowego

Jednym z celów oceny ryzyka zawodowego jest eliminowanie zagrożeń lub ograniczanie ich skutków. Osiągnięcie tego celu jest możliwe przez podjęcie odpowiednich działań.

Podstawową zasadą, jaką należy się kierować jest eliminowanie zagrożeń najlepiej u źródła oraz stosowanie takich środków, które będą chronić jak największą liczbę pracowników.

W myśl tej zasady środki ochronne prowadzące do ograniczania zagrożeń powinny być stosowane w następującej kolejności:

- a. środki techniczne eliminujące lub ograniczające zagrożenia u źródła
- b. środki ochrony zbiorowej
- c. środki ochrony indywidualnej.

Informacje o ryzyku zawodowym

Pracodawca ma obowiązek poinformować pracowników o poziomie ryzyka i jego skutkach przy pracach, które wykonują. Spełnienie tego obowiązku jest realizowane poprzez przedstawienie pracownikom do wglądu, opracowanej w zakładzie na podstawie oceny ryzyka, arkusza analizy i oceny ryzyka zawodowego. Po zapoznaniu się pracownika składa stosowne oświadczenie będące załącznikiem nr 1 do oceny ryzyka zawodowego.

METODA OCENY RYZYKA

Oceny ryzyka zawodowego dokonano w sposób zgodny z Polską Normą PN - N - 18002 / 2000. W normie tej szacowanie ryzyka odbywa się w skali trójstopniowej – R[1(M), 2(S), 3(D)] – zgodnie z tabelą I.

W zależności od wielkości oszacowanego ryzyka, pracodawca powinien podjąć odpowiednie środki profilaktyczne, tym bardziej zdecydowane, im większe zagrożenie występuje na danym stanowisku pracy. Ryzyko określane jako duże jest niedopuszczalne i należy natychmiast go zmniejszyć przez zastosowanie odpowiednich działań i środków. Ryzyko określane jako małe lub średnie jest dopuszczalne (akceptowalne). W przypadku pierwszym należy dążyć do tego, by pozostało ono przynajmniej na tym samym poziomie. W drugim przypadku zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.

Tabela I. Szacowanie ryzyka w skali trójstopniowej.

Stopień prawdopodobieństwa (P)	Ciężkość następstw (C)		
	1. Mała (M)	2. Średnia (S)	3. Duża (D)
1. Mało prawdopodobne (M)	Małe (1)	Małe (1)	Średnie (2)
2. Prawdopodobne (S)	Małe (1)	Średnie (2)	Duże (3)
Wysoce prawdopodobne (D)	Średnie (2)	Duże (3)	Duże (3)

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKACH ADMINISTRACYJNO – BIUROWYCH

- Dyrektor,
- Kierownicy zespołów,
- Specjaliści,
- Referenci,
- Pracownicy socjalni,
- Pomoce biurowe

Charakterystyka stanowiska pracy

Pracownicy na stanowiskach administracyjno-biurowych wykonują zróżnicowane działania polegające m.in. na:

- utrzymuje kontakt z petentami, gdy zachodzi potrzeba, również osobisty,
- w załatwianiu powierzonych mu spraw korzysta ze środków komunikacji miejskiej oraz samochodu prywatnego,
- przygotowuje i prowadzi dokumentację własną w formie papierowej i elektronicznej,
- zajmuje się sprawami pracowniczymi, prowadzi dokumentację dotyczącą spraw personalnych,
- rejestruje pisma wchodzące i wychodzące, przepisuje korespondencję odbiera i wysyła przesyłki pocztowe, ewidencjonuje je i rozprawdza wg dyspozycji, sprawdza na bieżąco pocztę elektroniczną,
- zapewnia efektywną komunikację wewnętrzną, głównie poprzez przekazywanie informacji,
- zajmuje się sprawami wyposażenia w sprzęt i materiały eksploatacyjne,
- prowadzi dokumentację wg rzeczowego podziału akt,
- przyjmuje wnioski,
- prowadzi statystyki,
- właściwie przechowuje, zabezpiecza i korzysta z pieczęci urzędowych,
- przestrzega zasad tajemnicy służbowej,
- archiwizuje własną dokumentację,
- wykonuje inne czynności polecane przez Dyrektora wynikające z organizacji pracy w centrum.

Wymogi stanowiska pracy:

- ✓ Pomieszczenia i stanowiska pracy o oświetleniu 200-500 Lx,
- ✓ Stosunek oświetlenia dziennego do powierzchni sal lekcyjnych 1 : 8 m²/m²,
- ✓ Wentylacja grawitacyjna,
- ✓ Podłogi antypoślizgowe,
- ✓ Kolorystyka pomieszczeń jasna „ciepła” – kolory pastelowe,
- ✓ Temperatura w pomieszczeniach min.18°C,
- ✓ Stoliki, biurka, siedziska – ergonomiczne,
- ✓ Pełne zabezpieczenie przy monitorach z drukarką, Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 1.12.1998r. w sprawie warunków pracy przy monitorach ekranowych z drukarką – Dz. U. nr 148, poz. 973.

Stanowiska pracowników administracyjno - biurowych spełniają powyższe wymagania.

W pomieszczeniach biurowych pracuje zazwyczaj jedna lub dwie osoby. W szafach, szafkach i na półkach pracownicy przechowują własną dokumentację. Pracownicy korzystają z zainstalowanych komputerów, telefonów, faksu, drukarek, kserokopiarki, niszczarki dokumentów, itp. Pomieszczenia są prawidłowo ogrzewane i odpowiednio wentylowane. W oknach zainstalowano regulowane zasłony (wertykale) osłaniające miejsce pracy przed nadmiernym nasłwetleniem.

Czynniki mogące powodować wypadki:

1. Śliskie, podłogi, pozostawione otwarte szuflady, luźne przewody telefoniczne - możliwość urazów w wyniku poślizgnięcia, potknięcia i upadku
2. Ostre przyrządy stosowane w biurze (nożyczki, spinacze, zszywki) oraz krawędzie papieru - możliwość urazów w wyniku ukłucia, przecięcia, przekłucia
3. Prąd elektryczny - możliwość porażenia w przypadku wadliwie działającego sprzętu

Czynniki biologiczne:

- ✓ Mikroorganizmy chorobotwórcze - możliwość zakażenia chorobami zakaźnymi w wyniku kontaktu z gośćmi i współpracownikami, szczególnie w pomieszczeniach, w których znajduje się dużo osób, a które nie mają dostatecznej wentylacji

Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy:

- ✓ Przepracowanie, problemy interpersonalne, możliwość stresu psychicznego,
- ✓ Długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej, w tym praca przy komputerze, typowe dla środowiska biurowego - możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, nadmiernego obciążenia wzroku.

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracownika administracyjno – biurowego.

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Po realizacji zadań			Uwagi o realizacji zadań
				Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)		Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne podłogi wewnątrz lub powierzchnie na zewnątrz budynku.	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu.	S	S	S	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia. Zachowanie szczególnej ostrożności.	S	M	M (dopuszczalne)	
2.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczanie się po schodach.	Złamania kończyn, potłuczenia, urazy.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego obuwia. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów.	S	M	M (dopuszczalne)	
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Zatarasowane przejścia, źle ustawione biurka i sprzęt, zbyt wąskie przejścia, itp.	Potłuczenia	M	M	M	Dbanie o porządek. Właściwa organizacja poszczególnych stanowisk w pomieszczeniu. Nie pozostawianie otartych szuflad, drzwiczek meblowych, itp.	M	M	M (dopuszczalne)	
4.	Przeciążenie narządu ruchu (układu mięśniowo-kostnego) wskutek wymuszonej pozycji ciała.	Długotrwała praca przy komputerze.	Bóle mięśniowe. Zwyródnienia kręgosłupa i stawów.	S	S	S	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Ergonomiczne stanowisko pracy, zgodne z zasadami i normami ustawienie monitorów, klawiatur i sprzętów. Zastosowanie fotela z regulacją siedziska, oparcia i podłokietników.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
5.	Przeciążenie narządu wzroku.	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie.	S	S	S	Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej m.in. ustawienia monitora, właściwego oświetlenia, itd. Stosowanie 5 minutowych przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć. W razie potrzeby stosowanie dodatkowych źródeł światła na biurku.	S	M	M (dopuszcz alne)	
6.	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne. Przebicie elektryczne do obudowy urządzenia.	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów. Stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej w zakładzie (m.in. wyłączników różnicowo- prądowych). Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych.	D	M	M (dopuszcz alne)	
7.	Skaleczenia.	Ostre krawędzie papieru, nieprawidłowe używanie narzędzi biurowych.	Skaleczenie, zranienie	M	M	M	Stosowanie prawidłowych narzędzi biurowych, wzmoczona uwaga, unikanie pośpiechu.	M	M	M (dopuszcz alne)	
8.	Pożar.	Zwarcie instalacji elektrycznej. Łamanie zakazu palenia.	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Przestrzeganie instrukcji p. poż. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwporażeniowy – zgodnie z przepisami. Przestrzeganie instrukcji i regulaminów wewnętrznych.	S	M	M (dopuszcz alne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
9.	Stres.	Obawa przed niezadowolaniem kierownictwa zakładu i zwolnieniem z pracy. Trudne rozmowy z interesantami.	Nerwice, bezsenność, choroby serca i układu pokarmowego.	S	S	S	Zapewnienie przez kierownictwo właściwej atmosfery w pracy. Częste życzliwe rozmowy pomiędzy przełożonym a podwładnym. Przestrzegać i stosować w różnych sytuacjach takie zachowanie, które zmniejsza ryzyko stresu psychologicznego. Ustalenie wyważonych norm zachowań stosowanych do zaistniałych sytuacji wywoływanych przez współpracowników lub interesantów.	S	M	M (dopuszczalne)	
10.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem źródło: wirus SARS-CoV-2	Kontakt ze współpracownikami, dziećmi, narażenie kropelkowe, bezpośrednie.	Choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość.	S	S	S	Przeszkolenie-instruktaż przeprowadzony przez pracodawcę w zakresie ograniczenia kontaktów z innymi pracownikami, przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych zasad higieniczno-sanitarnych, poprawa komfortu pracy. Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja powierzchni)	M	M	M (dopuszczalne)	
11.	Wypadek komunikacji cyfrowej.	Podróż służbowa samochodem. Podróż środkami komunikacji	Śmierć, kalectwo, urazy.	D	S	S	Przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym. Zachowanie szczególnej ostrożności. Zachowanie	D	M	M (dopuszczalne)	

		miejskiej. Przechodzenie przez jezdnię.						ograniczonego zaufania w stosunku do innych użytkowników drogi.			
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE											
12.	Zakażenie drobnoustro- jami, choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami.	Choroby układu oddechowego, wewnętrzne, choroby skóry, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych. Stosowanie ubioru odpowiedniego do warun- ków pracy. Prawdółowa dezynfekcja narzędzi.	S	M	M (dopusz- czalne)	
13.	Wirusy grypy typ: A, B, C Orthomyxo- viridae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczegółności zachowanie zasady czystych rąk w czasie spożywania posiłków. Stosowanie się do instrukcji.	S	M	M (dopusz- czalne)	
14.	Pałeczka influeny Haemophilus influenzae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą: kontakt bezpośredni, oraz powietrzno- kropelkową.	Zapalenie układu oddechowego, zatok, ucha, nagłośni, opon, tkanki łącznej. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopusz- czalne)	
15.	Herpesvirus ospy wietrznej, półpásca. Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Ospa wietrzna, półpásiec. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopusz- czalne)	
16.	Wirus choroby korona- wirusowej (COVID-19) ciężki ostry zespół oddechowy	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową, cały budynek zakładu.	Objawy podobne do grypy, gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu. Absencja. Choroby układu	D	D	D	Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczegółności zachowanie stałe zasady czystych rąk. Zachowanie co najmniej 1,5 metra odległości od	D	S	S (akcepto- walne)	

koronawirus 2 (SARS-CoV-2) Grupa ryzyka: brak badań – bardzo wysoka brak szczepień.		oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia, sercowego, śmierć.			stanowisk pracy. Stosowanie w razie potrzeby środków ochrony - rękawiczek, maseczek ochronnych. Częste mycie i dezynfekcja rąk. Wyposażenie każdego stanowiska w płyn do dezynfekcji rąk oraz chusteczki do dezynfekcji powierzchni. Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami. Unikanie dotykania oczu, nosa i ust. Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni. Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Pozostanie w domu w przypadku gorączki, kaszlu i trudności w oddychaniu, zwrócenie się o pomoc lekarską i wcześniejszy kontakt telefoniczny ze służbami sanitarnymi (PSSSE w Szczecinku).		
--	--	--	--	--	--	--	--

Poziom ryzyka zawodowego na stanowiskach administracyjno - biurowych, po zastosowaniu środków profilaktycznych, kształtuje się na poziomie średnim i małym więc możemy uznać go za akceptowalny. Następny termin oszacowania ryzyka zawodowego należy wykonać niezwłocznie przy jakichkolwiek zmianach w organizacji pracy bądź zmianach warunków pracy.

Zagrożenie związane z występowaniem zagrożeń biologicznych a w szczególności Covid-19 może zmieniać się w czasie. Należy stale kontrolować stanowiska pracy pracowników, wykonywanie czynności dezynfekcji, unikania grupowania się i bliskich kontaktów. Na bieżąco należy przeprowadzać szkolenia i rozmowy z pracownikami po wprowadzanych komunikatach, obostrzeniach, zaleceniach Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego Państwowej Inspekcji Pracy i władz lokalnych.

Wnioski zapobiegawcze - działania korygujące:

Należy podkreślić, że pracownicy na stanowiskach administracyjno - biurowych wykonują intensywną pracę wzrokową w pozycji siedzącej, co może powodować obciążenie wzroku, uczucie zmęczenia i dolegliwości bólowe w obrębie ramion, pleców, nadgarstków, rąk. Dolegliwości te występują szczególnie jeśli nie zwraca się dostatecznej uwagi na prawidłową organizację i warunki pracy.

Należy dostosować komputerowe stanowisko do zasad ergonomii, a więc dostosowane m.in. do wymiarów pracownika i rodzaju wykonywanej pracy.

Należy unikać odblasków na ekranie poprzez odpowiednie ustawienie monitora lub odpowiednią regulację zasłon (rolet, wertikali) w oknach.

Należy codziennie dokonywać sprzątania i dezynfekowania powierzchni mebli znajdujących się na wyposażeniu pomieszczeń biurowych ze szczególnym uwzględnieniem klawiatury komputera, telefonu itp.

Należy sprawdzić stan techniczny urządzeń elektrycznych przed pracą oraz zlecać uprawnionemu pracownikowi naprawę ewentualnych uszkodzeń i okresowy przegląd urządzeń.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU KOORDYNATORA RODZINNEJ PIECZY ZASTĘPCZEJ.

Charakterystyka stanowiska pracy:

Pomieszczenia pracy w których znajdują się pracownicy, powinno spełniać podstawowe warunki:

Podłoga – równa nie śliska, nie pyląca, bez progów pomiędzy pomieszczeniami,

Kubatura- minimum 13m^3 wolnej objętości pomieszczenia na jednego pracownika,

Powierzchnia robocza- minimum 2m^2 wolnej powierzchni podłogi (niezajętej przez urządzenia robocze, techniczne, itp.) na jednego pracownika,

Ściany i sufity – pokryte glazurą lub tynkami,

Rozmieszczenie regałów szaf i lad – takie aby przejścia pomiędzy nimi wynosiły przynajmniej 1m.

Oświetlenie – naturalne dzienne, powinien być zachowany stosunek wielkości powierzchni okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1:8; sztuczne w całym pomieszczeniu- 200lx,

Wentylacja – naturalna grawitacyjna ,

Temperatura – w zależności od rodzaju prac temperatura powinna zawierać się w granicach $16^0\text{-}18^0\text{C}$,

Koordynator rodzinnej pieczy zastępczej:

- dokonuje analizy i oceny zjawisk, które powodują zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej oraz kwalifikowanie do uzyskania tych świadczeń;
- udziela informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osobom, które dzięki tej pomocy będą zdolne samodzielnie rozwiązywać problemy będące przyczyną trudnej sytuacji życiowej; skuteczne posługiwanie się przepisami prawa w realizacji tych zadań;
- udziela pomocy w uzyskaniu dla osób będących w trudnej sytuacji życiowej poradnictwa dotyczącego możliwości rozwiązywania problemów i udzielania pomocy przez właściwe instytucje państwowe, samorządowe i organizacje pozarządowe oraz wspieranie w uzyskiwaniu pomocy;
- pobudza społeczną aktywność i inspirowanie do działań samopomocowych w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób, rodzin, grup i środowisk społecznych;
- współpracuje z innymi specjalistami w celu przeciwdziałania i ograniczania patologii i skutków negatywnych zjawisk społecznych, łagodzenie skutków ubóstwa;
- inicjuje nowe formy pomocy osobom i rodzinom mającym trudną sytuację życiową oraz inspirowanie powołania instytucji świadczących usługi służące poprawie sytuacji takich osób i rodzin;
- współuczestniczy w inspirowaniu, opracowaniu, wdrożeniu oraz rozwijaniu regionalnych i lokalnych programów pomocy społecznej ukierunkowanych na podniesienie jakości życia.
- podejmuje działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki chorób, świadczeń pielęgnacyjnych, diagnostycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.
- realizuje kompleksową opiekę nad jednostką, rodziną i populacją lokalną w zakresie zgodnym z jej przygotowaniem zawodowym obejmującym ocenę stanu zdrowia i działania pomocowe.

Przygotowanie zawodowe pracownika

Pracownik powinien posiadać:

- instruktaż wstępny ogólny w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- szkolenie okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne i okresowe badanie lekarskie.

Czynniki mogące powodować wypadki:

- Upadki na tym samym poziomie, potknięcia, poślizgnięcia, mogące przyczynić się do upadków i urazów ciała, włącznie ze złamaniami;
- Uderzenia o nieruchome i ruchome przedmioty, mogące spowodować urazy ciała, zagrożenie pojawia się przy udzielaniu pomocy w ciasnych trudnodostępnych miejscach, w domach kientów, nieprzystosowanych do tego typu pracy;

Czynniki fizyczne:

- Mikroklimat zmienny, podczas przejazdów do rodzin i podopiecznych.

Czynniki biologiczne:

- Drobnoustroje wywołujące choroby zakaźne, mikro- i makroorganizmy oraz takie struktury i substancje wytwarzane przez te organizmy, które występując w środowisku pracy wywierają szkodliwy wpływ na organizm ludzki.

Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy:

- Stres, wypalenie zawodowe;
- Agresja i przemoc ze strony podopiecznych i ich rodzin,
- Wypadki komunikacyjne, podczas podróży do/od podopiecznych.

Koordynatorzy wykonują swoją pracę częściowo w pomieszczeniach biurowych w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz odwiedzając rodziny i podopiecznych w ich domach. Pracodawca w celu ograniczenia możliwości występowania czynników biologicznych wprowadził zasady unikania kontaktów osobistych z współpracownikami, zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja pomieszczeń i elementów wyposażenia stanowiska pracy). Używania ochron osobistych maseczki ochronne i rękawiczki jednorazowe.

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej.

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Po realizacji zadań			Uwagi o realizacji zadań
				Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieżństwo (P)	Ryzyko (R)		Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieżństwo (P)	Ryzyko (R)	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne podłogi wewnątrz lub zewnętrznie na budynku. Gwałtowne hamowanie autobusu komunikacji miejskiej.	Potłuczenia, siniaki, guzy, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu.	M	M	M	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia do miejsca wykonywania pracy, zaleca się stosować obuwie o płaskiej, antypoślizgowej podeszwie. Zachowanie szczególnej ostrożności. Unikanie pośpiechu. Przytrzymywanie się poręczy w autobusach.	M	M	M (dopuszczalne)	
2.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczenie się po schodach, wsiadanie i wysiadanie z autobusu.	Złamania kończyn, uszkodzenia kręgosłupa, potłuczenia, urazy.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego obuwia. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów, wsiadaniu do autobusu, itp.	S	M	M (dopuszczalne)	
3.	Mikroklimat zmienny, podczas przejazdów do rodzin	Temperatura przekracza zakres ustalony dla komfortu cieplnego. Nieodpowiednia wilgotność.	Przeziębienia lub przegrzania. Choroby układu oddechowego, złe samopoczucie.	S	S	M	Podczas pracy w terenie należy dostosować odzież do panujących warunków klimatycznych. Odpowiednia organizacja prac. Wypożyczenie pracownika w środki ochrony indywidualnej.	M	M	M (dopuszczalne)	

4.	Przeciążenie narzędzia (układu mięśniowo-kostnego) wskutek wymuszonej pozycji ciała.	Długotrwała praca siedząc.	Bóle mięśniowe. Zwyrodnienia kręgosłupa i stawów.	S	S	S	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Ergonomiczne stanowisko pracy, zgodne z zasadami i normami ustawienie monitorów, klawiatur i sprzętów. Zastosowanie fotela z regulacją siedziska, oparcia i podłokietników.	S	M	M (dopuszczalne)	
5.	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne.	Śmierć, poparzenia.	S	S	M	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów. Stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej w zakładzie (m.in. wyłączników różnicowoprądowych). Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych.	S	M	M (dopuszczalne)	
6.	Pożar.	Zwarcie instalacji elektrycznej. Łamanie zakazu palenia	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Przestrzeganie instrukcji p. poż. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwporażeniowy – zgodnie z przepisami. Przeprowadzenie okresowej kontroli urządzeń elektrycznych. Oznakowanie budynku zakazem palenia i egzekwowanie jego stosowania.	D	S	M (dopuszczalne)	
7.	Wypadek komunikacyjny.	Podróż środkami komunikacji miejskiej oraz własnym samochodem. Przechodzenie przez jezdnię.	Śmierć, kalectwo, urazy.	D	S	S	Przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym. Zachowanie szczególnej ostrożności. Zachowanie ograniczonego zaufania w stosunku do innych użytkowników drogi.	D	M	M (dopuszczalne)	

8.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem źródło: wirus SARS-CoV-2	Kontakt ze współpracownikami, narażenie kropelkowe, bezpośrednie.	Choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość.	S	S	S	Przeszkolenie-instruktaż przeprowadzony przez pracodawcę w zakresie przestrzegania obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych zasad higieniczno-sanitarnych. Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja)	M	M (dopuszczalne)	
9.	Agresja zwierząt	Pogryzienie przez zwierzęta domowe (psy, koty) na terenie posesji lub w mieszkaniu	Urazy ciała, kalectwo	D	S	S	Przestrzeganie procedur. Koncentracja uwagi na wykonywanych czynnościach. Stosowanie zasady ograniczonego zaufania do zwierząt domowych.	D	M (dopuszczalne)	
10	Agresja podopiecznych	Pobicie, poturbowanie na terenie posesji lub w mieszkaniu	Urazy ciała, kalectwo	D	S	S	Przestrzeganie procedur. Koncentracja uwagi na wykonywanych czynnościach. Stosowanie zasady ograniczonego zaufania do podejrzanym podopiecznych	D	M (dopuszczalne)	
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE										
11.	Zakażenie drobnoustrojami, choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami.	Choroby układu oddechowego, wewnętrzne, choroby skóry, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych. Stosowanie ubioru odpowiedniego do warunków pracy. Prawdłowa dezynfekcja dłoni i narzędzi pracy.	M	M (dopuszczalne)	
12.	Wirusy grypy typ: A, B, C Orthomyxoviridae. Grupa ryzyka: 2	Źródłem ludzkie, drogą powietrzną-kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczególności zachowanie zasady czystości rąk w czasie	M	M (dopuszczalne)	

	szczepienia.								spożywania posiłków. Stosowanie się do instrukcji.				
13.	Pałeczka influeny Haemophilus influenzae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą: kontakt bezpośredni, oraz powietrzno- kropelkową.	Zapalenie układu oddechowego, zatok, ucha, nagłośni, opon, tkanki łącznej. Absencja.	S	S	S			M	M	M (dopusz- czalne)		
14.	Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca. Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśiec. Absencja.	S	S	S			S	M	M (dopusz- czalne)		
15.	Wirus choroby korona- wirusowej (COVID-19) ciężki ostry zespół oddechowy koronawirus 2 (SARS-Co V-2) Grupa ryzyka: brak badań – bardzowysoka brak szczepień.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową, cały budynek zakładu.	Objawy podobne do grypy, gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu. Absencja. Choroby układu oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia, sercowego, śmierć.	D	D	D			D	S	S (akcepto- walne)		

[illegible]

Poziom ryzyka zawodowego na stanowiskach koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej, po zastosowaniu środków profilaktycznych, kształtuje się na poziomie średnim i małym więc możemy uznać go za akceptowalny. Następny termin oszacowania ryzyka zawodowego należy wykonać niezwłocznie przy jakichkolwiek zmianach w organizacji pracy bądź zmianach warunków pracy.

Zagrożenie związane z występowaniem zagrożeń biologicznych a w szczególności Covid-19 może zmieniać się w czasie. Należy stale kontrolować stanowiska pracy pracowników, wykonywanie czynności dezynfekcji, unikania grupowania się i bliskich kontaktów. Na bieżąco należy przeprowadzać szkolenia i rozmowy z pracownikami po wprowadzanych komunikatach, obostrzeniach, zaleceniach Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego Państwowej Inspekcji Pracy i władz lokalnych.

Wnioski zapobiegawcze - działania korygujące:

Należy podkreślić, że pracownicy na stanowiskach koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej wykonują pracę w zmiennych pozycjach głównie siedzącej i poruszając się, co może powodować obciążenie wzroku, uczucie zmęczenia i dolegliwości bólowe w obrębie ramion, pleców, nadgarstków, rąk. Dolegliwości te występują szczególnie jeśli nie zwraca się dostatecznej uwagi na prawidłową organizację i warunki pracy.

Należy dostosować komputerowe stanowisko do zasad ergonomii, a więc dostosowane m.in. do wymiarów pracownika i rodzaju wykonywanej pracy.

Należy unikać odblasków na ekranie poprzez odpowiednie ustawienie monitora lub odpowiednią regulację zasłon (rolet, wertikali) w oknach.

Należy codziennie dokonywać sprzątanía i dezynfekowania powierzchni mebli znajdujących się na wyposażeniu pomieszczeń biurowych ze szczególnym uwzględnieniem klawiatury komputera, telefonu itp.

Należy sprawdzić stan techniczny urządzeń elektrycznych przed pracą oraz zlecać uprawnionemu pracownikowi naprawę ewentualnych uszkodzeń i okresowy przegląd urządzeń.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU KIEROWCY - KONSERWATORA

Charakterystyka stanowiska pracy:

1. Opis stanowiska pracy.

Stanowisko pracy kierowcy - konserwatora związane jest z wykonywaniem obowiązków kierowcy samochodu ciężarowo osobowego do 3,5t, przewozu dzieci, funkcji zaopatrzeniowca, załatwiania spraw zleconych przez kierownictwo, przewozu pracowników oraz wykonywanie prac konserwacyjno-naprawczych i porządkowych na terenie PCPR. Miejsce pracy kierowcy to samochód ciężarowo - osobowy typu bus - 9 osób. Samochód jest w bardzo dobrym stanie technicznym. Na stanowisku konserwatora pracownik wykonuje drobne prace naprawczo-konserwacyjne, używa ręcznych narzędzi malarskich, ślusarskich, oraz elektronarzędzia: piła ręczna, szlifierka kątowna, wiertarka z udarem. Pracownik wykonuje również pracę narzędziami spalinowymi – kosiarka do trawy. Praca na stanowisku kierowcy odbywa się w systemie jednozmianowym, a pracownikiem zatrudnionym na tym stanowisku jest mężczyzna.

2. Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika

Stanowisko pracy

Przez stanowisko pracy kierowcy rozumiemy:

- przydzielony pojazd oraz:
- teren wyznaczony na miejsce garażowania,
- zaplecze obsługowe.

Pojazd uczestniczący w ruchu ma być tak zbudowany, wyposażony i utrzymany, aby korzystanie z niego:

- nie zagrażało bezpieczeństwu osób nim jadących lub innych uczestników ruchu, nie naruszało porządku ruchu na drodze i nie narażało kogokolwiek na szkodę,
- nie zakłócało spokoju publicznego przez powodowanie hałasu przekraczającego poziom określony w przepisach szczegółowych,
- nie powodowało wydzielania szkodliwych substancji w stopniu przekraczającym wielkości określone w przepisach szczegółowych,
- zapewniało dostateczne pole widzenia kierowcy oraz łatwe, wygodne i pewne posługiwanie się urządzeniami do kierowania, hamowania, sygnalizacji i oświetlenia drogi przy równoczesnym jej obserwowaniu.

Urządzenia i wyposażenie pojazdu, w szczególności zapewniające bezpieczeństwo ruchu i ochronę środowiska przed ujemnymi skutkami używania pojazdu, powinny być utrzymane w należytym stanie oraz działać sprawnie i skutecznie.

Wymagania dla pojazdów określa Prawo o ruchu drogowym (Przepisy prawne) i tak, pojazd powinien być wyposażony w:

- urządzenie zabezpieczające przed użyciem przez osoby niepowołane,
- trójkąt do ustawiania na drodze, przeznaczony do ostrzegania o obecności unieruchomionego pojazdu oraz kamizelkę odblaskową,
- gaśnicę oraz apteczkę pierwszej pomocy umieszczoną w miejscu łatwo dostępnym w razie potrzeby jej użycia.

Stanowisko pracy konserwatora to stół warsztatowy oraz pomieszczenie magazynowe, w którym na regale znajdują się m.in. narzędzia. Prace konserwacyjno naprawcze wykonywane są w pomieszczeniach biurowych oraz mieszkalnych w budynku PCPR. Pracownik posiada uprawnienie eksploatacyjne do 1kV.

Teren wyznaczony na miejsce do garażowania

nawierzchnia

- stanowiska postojowe i dojazdy manewrowe dla samochodów mają nawierzchnię utwardzoną, ze spadkiem zapewniającym spływ wody. Stanowiska przeznaczone do mycia i codziennego przeglądu powinny mieć doprowadzenie wody oraz twardą nawierzchnię ze spadkami zapewniającymi spływ wody do wpustów kanalizacyjnych,

oświetlenie sztuczne

- powierzchnia terenu powinna być oświetlona w nocy. Minimalne oświetlenie powinno wynosić minimum 20 lx, obok miejsca parkowania winno znajdować się stanowisko z podręcznym sprzętem gaśniczym,

Przygotowanie zawodowe pracownika

Pracownik powinien posiadać:

- prawo jazdy o odpowiedniej kategorii,
- instruktaż wstępny ogólny w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- szkolenie okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne i okresowe badanie lekarskie i psychotechniczne.

Organizacja pracy

1. Kierujący pojazdem jest obowiązany mieć przy sobie i okazywać na żądanie uprawnionego organu wymagane dla danego rodzaju pojazdu lub kierującego:

- dokument stwierdzający uprawnienie do kierowania pojazdem,
- dokument stwierdzający dopuszczenie pojazdu do ruchu,
- dokument stwierdzający zawarcie umowy obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej

posiadacza pojazdu lub stwierdzający opłacenie składki tego ubezpieczenia.

3. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy:

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- porażenie prądem,
- awarie.

Czynniki niebezpieczne:

- zagrożenie elementami ostrymi i wystającymi, ruchomymi i luźnymi,
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi i sprzętu:
- zagrożenia związane ze złym stanem nawierzchni drogowej, placów manewrowych itp.,
- nieprzestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

Czynniki chemiczne:

Środki chemiczne używane przez pracowników na stanowisku konserwatora to głównie substancje toksyczne zawarte w środkach do czyszczenia, paliwo do kosiarki do trawy oraz farby i kleje oraz preparaty, które używając mogą spowodować możliwość wystąpienia podrażnienia dróg oddechowych, oczu, uczuleń oraz skórnych reakcji uczuleniowych:

1. Farby, Kleje montażowe, Silikony, Rozcieńczalnik,
2. Materiały pędne i smary (etylina, olej napędowy, oleje silnikowe i płyny do spryskiwaczy)

Benzyna:

Produkt jest sklasyfikowany jako preparat niebezpieczny:

Skrajnie łatwopalna ciecz (R12).

Pary tworzą z powietrzem mieszaniny wybuchowe. Pary są cięższe od powietrza, gromadzą się przy powierzchni ziemi i w dolnych partiach pomieszczeń. Zapłon od otwartego płomienia, iskry, gorącej powierzchni.

Zagrożenie dla zdrowia

Produkt rakotwórczy Kat. 2, produkt mutageny Kat. 2, szkodliwy, drażniący. Może powodować raka (R45). Może powodować dziedziczne wady genetyczne (R46). Również działa szkodliwie; może powodować uszkodzenie płuc w przypadku połknięcia (R65). Działa drażniąco na skórę (R38). Pary mogą wywoływać uczucie senności i zawroty głowy (R67).

Zapobieganie zatruciom: unikać kontaktu z cieczą; unikać zanieczyszczenia oczu; unikać wdychania par; zapobiegać tworzeniu w powietrzu szkodliwych stężeń par; pracować w dobrze wentylowanych pomieszczeniach. Nieużywane opakowania trzymać zamknięte. Przestrzegać zasad higieny osobistej i stosować odzież ochronną.

Zapobieganie pożarom i wybuchom:

UWAGA: *ciecz o bardzo niskiej temperaturze zapłonu - w normalnych warunkach pary tworzą z powietrzem mieszaniny wybuchowe.* zapobiegać tworzeniu w powietrzu palnych/wybuchowych stężeń par; wyeliminować źródła zapłonu -nie używać otwartego ognia, nie palić, nie używać narzędzi iskrzących i odzieży z tkanin podatnych na elektryzację; chronić zbiorniki przed nagraniem.

Magazynowanie

Magazynować wyłącznie w certyfikowanych, właściwie oznakowanych, zamkniętych opakowaniach, w magazynie cieczy palnych wyposażonym w instalację wentylacyjną. Opakowania chronić przed nagraniem. Na terenie szkoły przestrzegać zakazu palenia tytoniu, używania otwartego ognia i narzędzi iskrzących. Benzynę można składować w zbiornikach magazynowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

UWAGA: *Opróżnione, nieoczyszczone opakowania mogą zawierać pozostałości produktu (ciecz, pary) i mogą stwarzać zagrożenie pożarowe/wybuchowe. Zachować ostrożność. Opakowań/zbiorników*

nieoczyszczonych nie wolno: ciąć, wiercić, szlifować, spawać ani wykonywać tych czynności w ich pobliżu.

Środki ochrony indywidualnej

Dróg oddechowych W normalnych warunkach, przy dostatecznej wentylacji nie są wymagane; przy narażeniu na stężenia par przekraczające dopuszczalne wartości stosować zatwierdzony respirator z filtrem typu AX.

Rąk Rękawice ochronne powlekane (np. neoprenowe).

Oczu Okulary ochronne w szczelnej obudowie.

Skóry i ciała Fartuch lub ubranie ochronne powlekane.

Zalecenia higieniczne

Unikać narażenia na działanie par/mgły oraz bezpośredniego kontaktu z cieczą. Przestrzegać podstawowych zasad higieny: nie jeść, nie pić, nie palić tytoniu na stanowisku pracy, każdorazowo po zakończeniu pracy myć ręce wodą z mydłem.

Olej napędowy:

Przeznaczony do napędu silników szybkoobrotowych o zapłonie samoczynnym, stosowanych w transporcie naziemnym, zwłaszcza w dużych aglomeracjach miejskich i strefach ekologicznie chronionych.

Charakterystyka chemiczna

Mieszanina węglowodorów C9-C24 pochodzenia naftowego zawierająca dodatki uszlachetniające, detergenty, dodatki smarownicze, przeciwkorozyjne, poprawiające odporność na utlenianie, podwyższające liczbę cetanową, demulgujące i depresatory; może zawierać dodatki przeciwpienne, biobójcze oraz znacznik paliwa.

Zagrożenia fizykochemiczne

Palna ciecz nie jest sklasyfikowana jako niebezpieczna ze względu na właściwości palne. Pary tworzą z powietrzem mieszaniny wybuchowe. Pary są cięższe od powietrza, gromadzą się przy powierzchni ziemi i w dolnych partiach pomieszczeń. Zapłon od otwartego płomienia, iskry, gorącej powierzchni.

Zagrożenia dla zdrowia

Produkt o możliwym działaniu rakotwórczym na człowieka (Rakotwórczy kat.3). Ograniczone dowody działania rakotwórczego.

Produkt drażniący. Działa drażniąco na skórę.

Zagrożenia dla środowiska

Produkt niebezpieczny dla środowiska. Działa szkodliwie na organizmy wodne; może powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku wodnym.

Podczas stosowania i przechowywania produktu przestrzegać ogólnie obowiązujących przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Postępowanie

Zapobieganie zatruciom: unikać kontaktu z cieczą; unikać zanieczyszczenia oczu; unikać wdychania par/mgły; zapobiegać tworzeniu w powietrzu szkodliwych stężeń par; pracować w dobrze wentylowanych pomieszczeniach. Nieużywane pojemniki trzymać zamknięte. Podczas stosowania przestrzegać zasad higieny osobistej i stosować odzież ochronną

Zapobieganie pożarom i wybuchom: zapobiegać tworzeniu w powietrzu palnych/wybuchowych stężeń par; wyeliminować źródła zapłonu - nie używać otwartego ognia, nie palić, nie używać narzędzi iskrzących i odzieży z tkanin podatnych na elektryzację; chronić zbiorniki przed nagrzaniem, instalować urządzenia elektryczne w wykonaniu przeciwwybuchowym, stosować mostkowanie i uziemianie.

Magazynowanie

Magazynować wyłącznie w certyfikowanych, właściwie oznakowanych, zamkniętych opakowaniach, w magazynie cieczy palnych wyposażonym w instalację wentylacyjną i elektryczną w wykonaniu przeciwwybuchowym. Opakowania chronić przed nagrzaniem. Na terenie magazynu przestrzegać zakazu palenia, używania otwartego ognia i narzędzi iskrzących. Olej napędowy Ekodiesel można składować w zbiornikach magazynowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

UWAGA: Opróżnione, nieoczyszczone opakowania mogą zawierać pozostałości produktu (ciecz, pary) i mogą stwarzać zagrożenie pożarowe/wybuchowe. Zachować ostrożność. Opakowań/zbiorników nieoczyszczonych nie wolno: ciąć, wiercić, szlifować, spawać ani wykonywać tych czynności w ich pobliżu.

Środki ochrony indywidualnej

Konieczność zastosowania i dobór odpowiednich środków ochrony indywidualnej powinny uwzględniać rodzaj zagrożenia stwarzanego przez produkt, warunków w miejscu pracy oraz sposób postępowania z produktem.

Środki ochrony osobistej powinny spełniać wymagania określone w normach i przepisach.

Dróg oddechowych: w zależności od warunków stosować zatwierdzony respirator z filtrem typu A lub aparat oddechowy z niezależnym dopływem powietrza.

Rąk: rękawice ochronne powlekane (np. neoprenowe).
Oczu: okulary ochronne w szczelnej obudowie.
Skóry i ciała: fartuch lub ubranie ochronne powlekane.

Zalecenia higieniczne

Unikać narażenia na działanie par oleju napędowego lekkiego Ekodiesel oraz bezpośredniego kontaktu z cieczą. Przestrzegać podstawowych zasad higieny: nie jeść, nie pić, nie palić tytoniu na stanowisku pracy, każdorazowo po zakończeniu pracy myć ręce wodą z mydłem. Nie używać zanieczyszczonego ubrania. Zanieczyszczone, nasiąknięte ubranie zdjąć i usunąć w bezpieczne

Czynniki uciążliwe:

- wymuszona pozycja ciała,
- stres psychospołeczny
- zmienne warunki mikroklimatyczne.

Na stanowiskach pracy powinny znajdować się instrukcje dotyczące:

- ✓ stosowanych w szkole procesów technologicznych oraz wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników,
- ✓ postępowania z materiałami niebezpiecznymi,
- ✓ udzielania pierwszej pomocy,
- ✓ zasad postępowania w razie nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników.

Pracownik na stanowisku kierowcy – konserwatora otrzymuje (wg tabeli przydziału odzieży roboczej):

1. Obuwie ochronne (trzewiki),
2. Odzież ochronna (ubranie drelchowe – spodnie, koszula i bluza, itp.)
3. Kurtka ocieplana,
4. Nakrycie głowy (czapka),
5. Rękawice ochronne (wampirki),
6. Rękawice gumowe, (środki ochrony indywidualnej do pracy z substancjami niebezpiecznymi(m.in. płyny eksploatacyjne pojazdu),
7. Okulary ochronne (środki ochrony indywidualnej przeciwdpryskowe, przeciwsłoneczne oraz do pracy z substancjami niebezpiecznymi (m.in. płynami eksploatacyjnymi pojazdu).

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku kierowca-konserwator.

Lp	Zagrozenie	Zródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Po realizacji zadań			Uwagi o realizacji zadań
				Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)		Cieężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne podłogi wewnątrz lub powierzchnie na zewnątrz budynku.	Potłuczenia, złamania, skręcenia kończyn.	S	S	S	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia. Zachowanie szczególnej ostrożności. Natychmiastowe usuwanie z podłoża śniegu, lodu, płam tłuszczu i wody. Posypywanie podłoża chodników piaskiem.	S	S	S (dopuszczalne)	
2.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczanie się po schodach. Praca z użyciem drabiny.	Złamania skręcenia kończyn, uszkodzenia kręgosłupa, potłuczenia, urazy.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego (suchego) obuwia. Właściwe przeszkolenie pracowników i stały nadzór nad pracami na wysokości. Zachowanie podstawowych zasad związanych z pracą z użyciem drabiny. Używanie sprzętów oraz środków ochrony indywidualnej zgodnie z zasadami użytkowania. Zachowanie szczególnej ostrożności przy pracy na wysokości oraz przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów.	S	M	S (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Zatarasowane przejścia, złe ustawione towary i sprzęt, itp.	Potłuczenia, skałeczenia.	M	S	M	Dbanie o porządek w magazynkach, garażu, itd. Stosowanie się do instrukcji BHP. Właściwa organizacja poszczególnych stanowisk w pomieszczeniu. Utrzymanie ładu i porządku w miejscu wykonywania prac naprawczych.	M	M	M (dopuszczalne)	
4.	Przeciążenie narządu ruchu (układu mięśniowo-kostnego) wskutek wymuszonej pozycji ciała.	Wymuszona pozycja pracy, przenoszenie towarów.	Bóle mięśniowe. Zwyrodnienia kręgosłupa i stawów. Choroby układu ruchu.	S	S	S	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Prawidłowe wykonywanie pracy, zgodne z przepisami. Zapoznanie pracowników z przepisami dot. norm obciążenia, warunków ręcznych prac transportowych, itp. Stosowanie środków wspomagających transport indywidualny (np. wózki, taczki). Prowadzenie transportu po wyznaczonych i uporządkowanych drogach i komunikacyjnych.	M	M	M (dopuszczalne)	
5.	Przeciążenie narządu wzroku. Uszkodzenie wzroku.	Złe oświetlenie pomieszczenia. Nie używanie okularów ochronnych przez pracownika Nieostrość i pośpiech Odprysk z ciętych elementów.	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie. Złe samopoczucie. Uszkodzenie wzroku.	S	S	S	Dostosowanie właściwego poziomu oświetlenia itd. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć. Okresowe i systematyczne czyszczenie opraw oświetleniowych. Stosowanie okularów ochronnych przy wykonywaniu prac związanych ze szlifowaniem, cięciem, preparatami, itp.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
6.	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne. Przebiecie elektryczne do obudowy urządzenia.	Śmierć, poparzenia.	S	S	S	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów. Stosowanie właściwej ochrony p.porażeniowej (m.in. wyłączników różnicowoprądowych). Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Systematyczne przeglądy stosowanych urządzeń i elektronarzędzi. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi i eksploatacji urządzeń elektrycznych.	S	M	M (dopuszczalne)	
7.	Pożar.	Duże ilości i różnorodność towarów. Zwarcie instalacji elektrycznej. Nieostrożne obchodzenie się z otwartym ogniem.	Śmierć, poparzenia.	S	S	S	Na terenie całego obiektu Szkoły obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu. Przestrzeganie instrukcji p. poż. Prawidłowe zabezpieczenie prac pożarowo niebezpiecznych. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwpożarowy – zgodnie z przepisami. Przeprowadzenie okresowej kontroli urządzeń elektrycznych.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
8.	Stres.	Obawa przed niezadowolaniem dyrekcji. Zbyt duże wymagania w stosunku do możliwości pracownika. Nervowość i pośpiech przy wykonywaniu zadań.	Nerwice, choroby serca i układu pokarmowego.	M	M	M	Zapewnienie przez kierownictwo właściwej atmosfery w pracy. Częste życzliwe rozmowy pomiędzy przełożonym a podwładnym. Zapewnienie właściwych przerw w pracy i właściwego wypoczynku zgodnie z Kodeksem Pracy. Ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych.	M	M	M (dopuszczalne)	
9.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem źródło: wirus SARS-CoV-2	Kontakt ze współpracownikami, dziećmi, narażenie kropelkowe, bezpośrednie.	Choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość.	S	S	S	Przeszkolenie-instruktaż przeprowadzony przez pracodawcę w zakresie ograniczenia kontaktów z innymi pracownikami, przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych zasad higieniczno-sanitarnych, poprawa komfortu pracy. Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja powierzchni)	M	M	M (dopuszczalne)	
10.	Niewłaściwe warunki mikroklimatyczne.	Temperatura w pomieszczeniu lub na zewnątrz przekracza zakres ustalony dla komfortu cieplnego.	Przeziębienia lub przegrzania. Choroby układu oddechowego. Uciążliwość pracy mająca wpływ na stan	S	S	S	Dostosowanie mikroklimatu do subiektywnego odczucia komfortu cieplnego, zależnego nie tylko od temperatury i wilgotności, ale i od sposobu ubierania się i cech osobowych	M	M	M (dopuszczalne)	

		Nieodpowiednia wilgotność.	psychofizyczny i złe samopoczucie					pracowników. Wypożyczenie pracownika w środki ochrony indywidualnej i odpowiednią odzież ochronną. Pomiar poziomu wentylacji przez kominiarza.			
11.	Urazy spowodowane przez ostre ręczne narzędzia.	Narzędzia stosowane podczas wykrawania, szlifowania, cięcia.	Skaleczenia, uszkodzenia narzędzi wewnętrznych.	S	S	S	M	Stosowanie prawidłowo dobranych i właściwie osadzonych na rękojeści narzędzi. Właściwie przeszkolenie pracowników. Stosowanie przez pracowników właściwych ochron osobistych. Zachowanie ostrożności i skupienia uwagi na czynnościach np. cięcia.	M	M	M (dopuszczalne)
12.	Zagrożenia urazami powodowanymi przez ruchome części maszyn.	Brak lub uszkodzenie osłon ruchomych elementów kostiarki, szlifierki, itp.	Uszkodzenia ciała.	S	S	S	S	Utrzymanie maszyn w stanie technicznym zgodnym z Instrukcją producenta. Zapewnienie prawidłowego działania osłon i innych urządzeń ochronnych. Przestrzeganie przyjętych zasad w instrukcji.	M	M	M (dopuszczalne)
13.	Uderzenie przedmiotami.	Narzędzia ręczne. Naprawiane przedmioty.	Złamania kończyn. Potłuczenia. Urazy dłoni. Skaleczenia.	S	S	S	M	Używanie sprawnych technicznie narzędzi ręcznych. Stosować rękawice chroniące przed lekkimi urazami mechanicznymi. Dokładnie mocować obrabiane przedmioty, zarówno podczas obróbki ręcznej, jak i mechanicznej. Stosować obuwie chroniące przed uderzeniem.	M	M	M (dopuszczalne)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
14.	Podrażnienia chemiczne	1.Kontakt z substancjami drażniącymi. 3.Niestosowanie środków ochrony indywidualnej. 4.Bagatelizowanie, lekceważenie zagrożeń. 5.Niestosowanie się do zaleceń Instrukcji oraz zaleceń z kart charakterystyki.	Podrażnienia oczu, skóry, zaczerwienienia wysypki, alergie.	S	S	S	Przestrzegać procedur obchodzenia się z substancjami niebezpiecznymi. Zapoznanie się z Kartą charakterystyki preparatu niebezpiecznego. Zawsze stosować rękawice ochronne i inne ochrony indywidualne. Zapewnienie skutecznej wentylacji stanowiska pracy. Wypożyczenie apteczek w zestaw do płukania oczu.	S	M	M (dopuszczalne)	
15.	Poparzenia chemiczne	1.Oblanie, kontakt z substancjami żrącymi. 2.Niestosowanie środków ochrony indywidualnej. 3.Bagatelizowanie, lekceważenie zagrożeń. 4.Niestosowanie się do zaleceń Instrukcji oraz zaleceń z kart charakterystyki preparatu niebezpiecznego.	Urazy oczu, skóry, poparzenia chemiczne, podrażnienia.	S	S	S	Przestrzegać procedur obchodzenia się z substancjami niebezpiecznymi. Zapoznanie się z Kartą charakterystyki preparatu niebezpiecznego. Zawsze stosować rękawice ochronne i inne ochrony indywidualne. Zapewnienie skutecznej wentylacji stanowiska pracy. Wypożyczenie apteczek w zestaw do płukania oczu.	S	M	M (dopuszczalne)	
16.	Upadek z wysokości.	Przemieszczanie się po powierzchni dachu.	Złamania skręcenia kończyn, uszkodzenia kręgosłupa, potłuczenia, urazy, śmierć.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego obuwia. Zachowanie podstawowych zasad związanych z pracą na wysokościach. Prawidłowe uposażenie pracowników oraz używanie sprzętów oraz środków ochrony	S	M	M (dopuszczalne)	

								indywidualnej zgodnie z zasadami użytkowania. Zachowanie szczególnej ostrożności przy pracy na wysokości, wykonywanie prac tylko i wyłącznie przez dwie osoby z asekuracją oraz zachowanie ostrożności przy wchodzeniu schodzeniu z dachów.				
17.	Wypadek spowodowany złym stanem technicznym samochodu	Brak okresowych kontroli pojazdu.	Złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	M	M	M	Okresowa kontrola pojazdu. Codzienne sprawdzenie, kontrola stanu pojazdu przed wyjazdem z zakładu.	M	M	M	(dopuszczalne)	
18.	Wypadek spowodowany złym stanem nawierzchni	Nieuwaga, nieostrożność.	Złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	S	S	S	Dostosowanie prędkości jazdy do warunków panujących na drodze. Zwrócenie szczególnej uwagi na stan nawierzchni jezdni.	S	M	M	(dopuszczalne)	
19.	Wypadek spowodowany nieprzestrzeganiem przepisów ruchu drogowego	Nieuwaga, głupota ludzka.	Złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	M	M	M	Unikanie rozproszenia uwagi kierowcy, przeszkolenie kierowcy w zakresie bezpiecznego prowadzenia pojazdu wraz z pracownikami. Zwrócenie uwagi na odpowiedzialność za swoje czyny, przygotowanie się do jazdy oraz prowadzenie pojazdu.	M	M	M	(dopuszczalne)	
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE												
20.	Zakażenie drobnoustrojami, choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami.	Choroby układu oddechowego, wewnętrzne, choroby skóry, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych. Stosowanie ubioru odpowiedniego do warunków pracy. Prawidłowa	S	M	M	(dopuszczalne)	

									dezynfekcja narzędzi.						
21.	Wirusy grypy typ: A, B, C Orthomyxo- viridae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc. Absencja.	S	S	S			Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczegółowości zachowanie zasady czystości rąk w czasie spożywania posiłków. Stosowanie się do instrukcji.	S	M	M (dopusz- czalne)			
22.	Pałeczka influenzy Haemophilus influenzae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą: kontakt bezpośredni, oraz powietrzno- kropelkową.	Zapalenie układu oddechowego, zatok, ucha, nagłośni, opon, tkanki łącznej. Absencja.	S	S	S			Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopusz- czalne)			
23.	Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca. Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśiec. Absencja.	S	S	S			Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopusz- czalne)			
24.	Wirus choroby korona- wirusowej (COVID-19) ciężki ostry zespół oddechowy koronawirus 2 (SARS-CoV- 2) Grupa ryzyka: brak badań –	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową, cały budynek zakładu.	Objawy podobne do grypy, gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu. Absencja. Choroby układu oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia,	D	D	D			Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczegółowości zachowanie stałe zasady czystości rąk. Zachowanie co najmniej 1,5 metra odległości od stanowisk pracy. Stosowanie w razie potrzeby środków ochrony - rękawiczek, maseczek ochronnych. Częste mycie i dezynfekcja rąk. Wyposażenie każdego stanowiska w płyn do	D	S	S (akcepto- walne)			

	bardzowysoka brak szczepień.		sercowego, śmierć.					dezynfekcji rąk oraz chusteczki do dezynfekcji powierzchni. Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami. Unikanie dotykania oczu, nosa i ust. Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni. Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Pozostanie w domu w przypadku gorączki, kaszlu i trudności w oddychaniu, zwrócenie się o pomoc lekarską i wcześniejszy kontakt telefoniczny ze służbami sanitarnymi (PSSE w Szczecinku).				
25.	Owady (np. kleszcze, pszczoły, osy), i zwierzęta.	Możliwość urazów w wyniku ugryzień i ukąszeń podczas konserwacji terenów na zewnątrz budynków Odchody gryzoni, ptaków wraz ze znajdującymi się w nich mikroorganizmami.	Możliwość uczuleń, chorób zakaźnych, pasożytniczych	S	S	S		Należy stosować rękawice chroniące przed ugryzieniem lub kontaktem z odchodami zwierzęcymi. Zachowanie szczególnej ostrożności.	S	M	M (dopusz- czalne)	

Poziom ryzyka zawodowego na stanowisku kierowcy-konserwatora, po zastosowaniu środków profilaktycznych, kształtuje się na poziomie średnim i małym więc możemy uznać go za akceptowalny. Następny termin oszacowania ryzyka zawodowego należy wykonać niezwłocznie przy jakichkolwiek zmianach w organizacji pracy bądź zmianach warunków pracy.

Zagrożenie związane z występowaniem zagrożeń biologicznych a w szczególności Covid-19 może zmieniać się w czasie. Należy stale kontrolować stanowiska pracy pracowników, wykonywanie czynności dezynfekcji, unikania grupowania się i bliskich kontaktów. Na bieżąco należy przeprowadzać szkolenia i rozmowy z pracownikami po wprowadzanych komunikatach, obostrzeniach, zaleceniach Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego Państwowej Inspekcji Pracy i władz lokalnych.

Wnioski zapobiegawcze - działania korygujące:

Leżące po stronie pracodawcy:

Należy podkreślić, że pracownik na stanowisku pracownika konserwatora wykonuje pracę w pozycji siedzącej w pojeździe oraz stojącej wykonując czynności konserwatora, co powoduje duże obciążenie układu szkieletowo-kostnego, uczucie zmęczenia i dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa, ramion, pleców, rąk i nóg. Dolegliwości te występują szczególnie jeśli nie zwraca się dostatecznej uwagi na prawidłową organizację i warunki pracy.

Należy zapewnić pracownikowi odpowiednią ilość przerw w pracy (odpoczynek podczas jazdy) oraz zmianę czynności powtarzalnych oraz odpowiednią organizację wykonywanych prac.

Należy zapewnić pracownikom właściwą wentylację w pomieszczeniach pracy poprzez zainstalowanie nawiewników okiennych.

Należy zawsze przed pracami na wysokości dokonać sprawdzenia zabezpieczeń chroniących przed upadkiem z wysokości, zaplanować wykonywanie prac przez pracowników oraz zabezpieczyć teren na dole przed możliwością wejścia na niego uczniów.

Leżące po stronie pracowników kierowców-konserwatorów:

Należy zawsze przed rozpoczęciem jazdy pojazdem przygotować się odpowiednio do drogi (stan psychofizyczny kierowcy, dokumenty pojazdu i osób podróżujących, sprawdzenie pojazdu, jego wyposażenie i sprawność, itp.)

Należy zawsze przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz dostosować prędkość jazdy do warunków panujących na drodze.

Należy stosować rękawice chroniące przed urazami mechanicznymi oraz wpływem środków chemicznych służących do malowania, czyszczenia powierzchni, itp.

Należy zawsze sprawdzić drabinę przed wejściem na nią. Nigdy nie należy wchodzić na niestabilnie ustawioną drabinę lub drabinę o śliskich szczeblach. Dozwolona praca na drabinie do wysokości 1 metra (nie dotyczy konserwatorów z uprawnieniami do wykonywania prac na wysokości).

Należy zawsze stosować się do instrukcji obowiązujących w zakładzie oraz wskazówek wydawanych ustnie przez przełożonych.

Należy zastosować odpowiednie oświetlenie miejscowe na stanowisku pracy.

Każdorazowo przed przystąpieniem do pracy nowym środkiem chemicznym bezwzględnie należy zapoznać się z kartą charakterystyki preparatu niebezpiecznego.

Każdorazowo przed przystąpieniem do pracy przy maszynie lub elektronarzędziami sprawdzić stan obudowy izolacyjnej przewodów i wtyczek oraz zabezpieczenie osłonami wirujących części maszyny, przestrzegać instrukcji stanowiskowych i stosować się do poleceń przełożonych, stosować jedynie narzędzia w dobrym stanie technicznym.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU GOŃCA.

Charakterystyka stanowiska pracy:

1. Opis stanowiska pracy.

Stanowisko pracy gońca związane jest z wykonywaniem obowiązków dostarczenia korespondencji do interesantów. Podstawowe obowiązki gońca:

1. Wykonywanie zadań służbowych, sumiennie, sprawnie i bezstronnie,
2. Zachowanie tajemnicy służbowej w zakresie przez prawo przewidzianym,
3. Zachowanie uprzejmości i życzliwości w kontaktach z interesantami, zwierzchnikami, podwładnymi i pozostałymi pracownikami,
4. Zachowanie się z godnością w miejscu pracy i poza nim,
5. Sumienne i staranne wykonywanie poleceń wydawanych przez przełożonych,
6. Prowadzenie ewidencji korespondencji przeznaczonej do doręczenia,
7. Doręczanie interesantom korespondencji na terenie miasta,
8. Dokonywanie rozliczenia z pobranych i doręczonej korespondencji,
9. Samodzielne decydowanie o kolejności przekazywanej w danym dniu korespondencji do doręczenia na terenie miasta.

Praca na stanowisku gońca odbywa się w systemie zadaniowym. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych goniec przeorganizowuje swoje zadania. Goniec może podczas niesprzyjających warunków atmosferycznych korzystać z komunikacji miejskiej.

2. Przygotowanie zawodowe pracownika

Pracownik powinien posiadać:

- instruktaż wstępny ogólny w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- szkolenie okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne i okresowe badanie lekarskie.

3. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy:

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- agresywne zwierzęta bezpańskie oraz niezabezpieczone na posesjach prywatnych.

Czynniki niebezpieczne:

- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi i sprzętu:

- nieprzestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

Czynniki psychofizyczne:

- praca w zmiennych warunkach klimatycznych,
- podnoszenie i transport ręczny,
- obciążenie fizyczne (praca w pozycji stojącej i przenoszenie korespondencji).

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku gońca.

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Po realizacji zadań			Uwagi o realizacji zadań
				Ciężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)		Ciężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie, mokre lub nierówne podłogi wewnątrz lub powierzchnie na zewnątrz. Gwałtowne hamowanie autobusu komunikacji miejskiej.	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu.	S	S	S	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia. Zachowanie szczególnej ostrożności. Natychmiastowe usuwanie z podłoża plam tłuszczu i wody. Przytrzymywanie się poręczy w autobusach.	S	M	M (dopuszczalne)	
2.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczenie się po schodach, wsiadanie i wysiadanie z autobusu.	Złamania kończyn, uszkodzenia kręgosłupa, potłuczenia, urazy.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego obuwia. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów, wsiadaniu do autobusu, itp.	S	M	M (dopuszczalne)	
3.	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Zatarasowane przejścia, źle ustawione towary i sprzęt, itp.	Potłuczenia, skaleczenia.	M	D	S	Dbanie o porządek we własnym pomieszczeniu. Właściwa organizacja pracy.	M	S	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
4.	Przeciążenie narządu ruchu (układu mięśniowo- kostnego).	Praca w ruchu.	Bóle mięśniowe. Zwyrodnienia kręgosłupa i stawów. ChOROBY UKŁADU ruchu.	S	S	S	Stosowanie dodatkowych przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Prawidłowe wykonywanie pracy, w tym transportu zgodne z przepisami. Zapoznanie pracowników z przepisami dot. czasu pracy, warunków pracy, itp.	S	M	M (dopusz- czalne)	
5.	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne.	Śmierć, poparzenia.	S	S	M	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów. Stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej w zakładzie (m.in. wyłączników różnicowo- prądowych). Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych.	S	M	M (dopusz- czalne)	
6.	Pożar.	Zwarcie instalacji elektrycznej. Łamanie zakazu palenia	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Przestrzeganie instrukcji p. poż. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwporażeniowy – zgodnie z przepisami. Przeprowadzenie okresowej kontroli urządzeń elektrycznych. Oznakowanie budynku zakazem palenia i egzekwowanie jego stosowania.	D	S	M (dopusz- czalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
7.	Niewłaściwe warunki mikroklimatyczne.	Temperatura przekracza zakres ustalony dla komfortu cieplnego. Nieodpowiednia wilgotność.	Przebiegnięcia lub przegrzania. Choroby układu oddechowego. Uciążliwość pracy mająca wpływ na stan psychofizyczny i złe samopoczucie	S	S	S	Dostosowanie mikroklimatu do subiektywnego odczucia komfortu cieplnego, zależnego nie tylko od temperatury i wilgotności, ale i od sposobu ubierania się i cech osobowych pracowników. Odpowiednia organizacja pracy przez samego gońca.	S	M	M (dopuszczalne)	
8.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem źródło: wirus SARS-CoV-2	Kontakt ze współpracownikami, dziećmi, narażenie kropelkowe, bezpośrednie.	Choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość.	S	S	S	Przeszkolenie-instruktaż przeprowadzony przez pracodawcę w zakresie ograniczenia kontaktów z innymi pracownikami, przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie zasad higieniczno-sanitarnych, poprawa komfortu pracy. Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja powierzchni)	M	M	M (dopuszczalne)	
9.	Agresja osób trzecich.	Agresywne reakcje mieszkańców i konkretnie odbiorców przesyłek w miejscu ich dostarczenia.	Urazy ciała, kalectwo	D	S	S	Prowadzenie szkoleń w zakresie reakcji na atak. Wykorzystanie umiejętności łagodzenia konfliktów, odpowiedni ton rozmowy. Przestrzeganie przyjętych procedur. Zachowanie szczególnej ostrożności.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
10.	Agresja zwierząt	Pogryzienie przez zwierzęta domowe(psy) na terenie posesji lub w mieszkaniu	Urazy ciała, kalectwo	D	S	S	Przestrzeganie procedur. Koncentracja uwagi na wykonywanych czynnościach. Stosowanie zasady ograniczonego zaufania do zwierząt domowych.	D	M	M (dopuszczalne)	
11.	Wypadek spowodowany nieprzestrzeganiem przepisów ruchu drogowego.	Głupota, rutyna, pośpiech.	Złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	M	M	M	Przestrzeganie podstawowych przepisów poruszania się pieszych. Przestrzeganie podstawowych zasad obowiązujących w ruchu drogowym, a m. in. zasady ograniczonego zaufania oraz zasady zachowania szczególnej ostrożności. Zachowanie wzmożonej uwagi i unikanie korzystania z telefonu komórkowego podczas przechodzenia przez jezdnię.	M	M	M (dopuszczalne)	
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE											
12.	Zakażenie drobnoustrojami, choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami.	Choroby układu oddechowego, wewnętrzne, choroby skóry, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych. Stosowanie ubioru odpowiedniego do warunków pracy. Prawidłowa dezynfekcja dłoni i narzędzi pracy.	M	M	M (dopuszczalne)	

13.	Wirusy grypy typ: A, B, C Orthomyxo- viridae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczególności zachowanie zasady czystych rąk w czasie spożywania posiłków. Stosowanie się do instrukcji.	M	M	M (dopusz- czalne)	
14.	Pałeczka influenzy Haemophilus influenzae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzie, drogą: kontakt bezpośredni, oraz powietrzno- kropelkową.	Zapalenie układu oddechowego, zatok, ucha, nagłośni, opon, tkanki łącznej. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	M	M	M (dopusz- czalne)	
15.	Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca. Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśiec. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopusz- czalne)	
16.	Wirus choroby korona- wirusowej (COVID-19) ciężki ostry zespół oddechowy koronawirus 2 (SARS-CoV- 2)	Źródłem ludzie, drogą powietrzno- kropelkową, cały budynki zakładu.	Objawy podobne do grypy, gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu. Absencja. Choroby układu oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc,	D	D	D	Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczególności zachowanie stałe zasady czystych rąk. Zachowanie co najmniej 1,5 metra odległości od stanowisk pracy. Stosowanie w razie potrzeby środków ochrony - rękawiczek, maseczek ochronnych. Częste mycie	D	S	S (akcepto- walne)	

	Grupa ryzyka: brak badań – bardzo wysoka brak szczepień.		zapalenie mięśnia, sercowego, śmierć.					i dezynfekcja rąk. Wyposażenie każdego stanowiska w płyn do dezynfekcji rąk oraz chusteczki do dezynfekcji powierzchni. Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami. Unikanie dotykania oczu, nosa i ust. Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni. Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Pozostanie w domu w przypadku gorączki, kaszlu i trudności w oddychaniu, zwrócenie się o pomoc lekarską i wcześniejszy kontakt telefoniczny ze szkołą sanitarnymi (PSSE w Szczecinku).		M	M	M	M (dopuszczalne)	
17.	Owady (np. osy), i zwierzęta.	Możliwość urazów w wyniku ukąszeń.	Możliwość uczuleń.	M	M	M	Zachowanie szczególnej ostrożności. Stosowanie zasady ograniczonego zaufania do bezpieczeństwa zwierząt.							

Poziom ryzyka zawodowego na stanowisku gońca, po zastosowaniu środków profilaktycznych, kształtuje się na poziomie małym więc możemy uznać go za akceptowalny. Następny termin oszacowania ryzyka zawodowego należy wykonać niezwłocznie przy jakichkolwiek zmianach w organizacji pracy bądź zmianach warunków pracy.

Zagrożenie związane z występowaniem zagrożeń biologicznych a w szczególności Covid-19 może zmieniać się w czasie. Należy stale kontrolować stanowiska pracy pracowników, wykonywanie czynności dezynfekcji, unikania grupowania się i bliskich kontaktów. Na bieżąco należy przeprowadzać szkolenia i rozmowy z pracownikami po wprowadzanych komunikatach, obostrzeniach, zaleceniach Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego Państwowej Inspekcji Pracy i władz lokalnych.

Wnioski zapobiegawcze - działania korygujące:

Leżące po stronie pracodawcy:

Należy podkreślić, że pracownik na stanowisku gońca wykonuje pracę w pozycji stojącej, co może powodować obciążenie układu szkieletowo kostnego, uczucie zmęczenia i dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa, ramion, pleców, rąk i nóg. Dolegliwości te występują szczególnie jeśli nie zwraca się dostatecznej uwagi na prawidłową organizację i warunki pracy.

Należy zapewnić pracownikowi odpowiednią ilość przerw w pracy choćby przez zmianę czynności powtarzalnych oraz odpowiednią organizację wykonywanych prac.

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU SPRZĄTACZKA

Charakterystyka stanowiska pracy:

Pomieszczenia pracy w których znajdują się pracownicy, powinno spełniać podstawowe warunki:

Podłoga – równa nie śliska, nie pyłaca, bez progów pomiędzy pomieszczeniami,

Kubatura- minimum 13m^2 wolnej objętości pomieszczenia na jednego pracownika,

Powierzchnia robocza- minimum 2m^2 wolnej powierzchni podłogi (niezajętej przez urządzenia robocze, techniczne, itp.) na jednego pracownika,

Ściany i sufity – pokryte glazurą lub tynkami,

Rozmieszczenie regałów szaf i lad – takie aby przejścia pomiędzy nimi wynosiły przynajmniej 1m.

Oświetlenie – naturalne dzienne, powinien być zachowany stosunek wielkości powierzchni okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1:8; sztuczne w całym pomieszczeniu- 200lx,

Wentylacja – naturalna grawitacyjna i mechaniczna nawiewno – wywiewna,

Temperatura – w zależności od rodzaju prac temperatura powinna zawierać się w granicach $16^0\text{-}18^0\text{C}$,

Na stanowisku sprzątaczki wszystkie powyższe warunki zostały zapewnione.

Pracownik wyposażony jest w sprzęt:

Miotła, szczotka, ścierka, odkurzacz, kubek, gumowa teleskopowa wycieraczka do szyb, oraz środki do zmywania powierzchni, środki ochrony osobistej (odzież: fartuch i obuwie robocze, rękawice ochronne i okulary ochronne).

Na stanowiskach pracy powinny znajdować się instrukcje dotyczące:

- ✓ postępowania z materiałami niebezpiecznymi,
- ✓ udzielania pierwszej pomocy,
- ✓ zasad postępowania w razie nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników.

Pracownik na stanowisku sprzątaczk

- dba o estetykę przed wejściem i wokół budynku,
- jest odpowiedzialny za utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych,
- jest odpowiedzialny za utrzymanie porządku i czystości we wszystkich pomieszczeniach w budynku, korytarzach i sanitariatach,

- dezynfekuje powierzchnie,
- zgłasza wszystkie usterki i awarie do konserwatora. Bezwzględnie musi przestrzegać przepisów BHP i P.POŻ.
- sprawdzenie zamknięcia okien i drzwi po zakończonej pracy, wyłączenia urządzeń elektrycznych i zamknięcie budynku,
- wykonuje inne polecenia przełożonych.

Czynniki szkodliwe lub uciążliwe:

Do czynników szkodliwych i uciążliwych należą:

Czynniki chemiczne:

1. substancje chemiczne (środki do czyszczenia i dezynfekcji powierzchni). Środki chemiczne używane przez sprzątaczkę to środki ogólnie dostępne, panie mają stały dostęp do wykazu preparatów i kart charakterystyki preparatu niebezpiecznego. Przechowywane są w pomieszczeniu w zamkniętej szafie.

Czynniki psychofizyczne:

1. obciążenie fizyczne (praca w pozycji stojącej),
2. praca zmianowa.

Pracownik na stanowisku sprzątaczkę otrzymuje z chwilą rozpoczęcia pracy(wg tabeli norm przydziału):

- fartuch
- obuwiu profilaktyczne
- rękawice ochronne gumowe
- okulary ochronne

Karta oceny ryzyka zawodowego na stanowisku - sprzątaczką.

Lp	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Przed oceną			Środki profilaktyczne	Po realizacji zadań			Uwagi o realizacji zadań
				Ciężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)		Ciężkość (C)	Prawdopodo – bieństwo (P)	Ryzyko (R)	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
1.	Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie, mokre lub nierówne podłogi wewnątrz lub powierzchnie na zewnątrz budynku.	Potłuczenia, złamania kończyn, urazy wewnętrzne, wstrząśnienie mózgu.	S	S	S	Utrzymywanie porządku w pomieszczeniu i na drogach komunikacji wewnętrznej. Stosowanie odpowiedniego obuwia. Zachowanie szczególnej ostrożności. Natychmiastowe usuwanie z podłoża plam tłuszczu, śniegu i wody.	S	S	M (dopuszczalne)	
2.	Upadek na niższy poziom.	Przemieszczanie się po schodach lub nieodpowiednie używanie drabiny.	Złamania kończyn, uszkodzenia kręgosłupa, potłuczenia, urazy.	S	S	S	Stosowanie przez pracowników odpowiedniego obuwia. Instruktaż przed wykonywanie pracy na wysokości. Praca na wysokości wykonywana do 1m. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu z drabinki. Przytrzymywanie się poręczy poruszając się po schodach.	S	S	M (dopuszczalne)	
3.	Przeciążenie narządu ruchu (układu mięśniowo-kostnego)	Praca w pozycji stojącej.	Bóle mięśniowe. Zwyródnienia kręgosłupa i stawów. Choroby układu ruchu.	S	S	S	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Prowadzenie wykonywanie pracy, zgodne z przepisami. Wyposażenie pracowników w wózki do przewożenia swoich sprzętów i środków.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
4.	Porażenie prądem elektrycznym.	Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne. Przebiecie elektryczne do obudowy urządzenia.	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Bieżąca kontrola stanu izolacji przewodów. Stosowanie właściwej ochrony przeciwporażeniowej w zakładzie (m.in. wyłączników różnicowo-prądowych). Okresowa kontrola instalacji elektrycznej. Przestrzeganie przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektrycznych. Każdorazowe upewnienie się i czyszczenie urządzeń elektrycznych odłączonych od źródła zasilania.	S	M	M (dopuszczalne)	
5.	Pożar.	Zwarcie instalacji elektrycznej. Zapalenie się urządzenia elektrycznego. Łamanie zakazu palenia.	Śmierć, poparzenia.	D	S	S	Przestrzeganie instrukcji p. poż. Właściwe zabezpieczenie pomieszczeń w sprzęt przeciwporażeniowy – zgodnie z przepisami. Przeprowadzenie okresowej kontroli urządzeń elektrycznych. Oznakowanie budynku zakazem palenia i egzekwowanie jego stosowania.	S	M	M (dopuszczalne)	
6.	Stres.	Obawa przed niezadowolaniem kierownictwa i zwolnieniem z pracy. Monotonia pracy.	Nerwice, bezsenność, choroby serca i układu pokarmowego.	S	S	S	Zapewnienie przez kierownictwo właściwej atmosfery w pracy. Częste życzliwe rozmowy pomiędzy przełożonym a podwładnym. Zapewnienie właściwych przerw w pracy i właściwego wypoczynku zgodnie z Kodeksem Pracy. Ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych.	M	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
7.	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem źródło: wirus SARS-CoV-2	Kontakt ze współpracownikami, dziećmi, narażenie kropelkowe, bezpośrednie.	Choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość.	S	S	S	Przeszkolenie-instruktaż przeprowadzony przez pracodawcę w zakresie ograniczenia kontaktów z innymi pracownikami, przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych zasad higieniczno-sanitarnych, poprawa komfortu pracy. Zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja powierzchni)	M	M	M (dopuszczalne)	
8.	Choroby.	Przeciagi w pomieszczeniach	Przebieżenia. Przewiania, Bóle mięśni.	S	S	S	Odpowiednia organizacja prac w szczególności podczas mycia okien. Zamykanie drzwi do pomieszczeń podczas ich sprzątania.	S	M	M (dopuszczalne)	
9.	Podrażnienia chemiczne	1.Kontakt z substancjami drażniącymi. 3.Niestosowanie środków ochrony indywidualnej. 4.Bagatelizowanie, lekceważenie zagrożeń. 5.Niestosowanie się do zaleceń Instrukcji oraz zaleceń z kart charakterystyki.	Podrażnienia oczu, skóry, zacerwienia wysypki, alergie.	S	S	S	Przestrzegać procedur obchodzenia się z substancjami niebezpiecznymi. Zapoznanie się z Kartą charakterystyki preparatu niebezpiecznego. Zawsze stosować rękawice ochronne i inne ochrony indywidualne. Zapewnienie skutecznej wentylacji stanowiska pracy. Wypożyczenie apteczek w zestaw do płukania oczu.	S	M	M (dopuszczalne)	

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
10.	Poparzenia chemiczne	1. Oblanie, kontakt z substancjami żrącymi. 2. Niestosowanie środków ochrony indywidualnej. 3. Bagatelizowanie, lekceważenie zagrożeń. 4. Niestosowanie się do zaleceń Instrukcji oraz zaleceń z kart charakterystyki preparatu niebezpiecznego.	Urazy oczu, skóry, poparzenia chemiczne, podrażnienia.	S	S	S	Przestrzegać procedur obchodzenia się z substancjami niebezpiecznymi. Zapoznanie się z Kartą charakterystyki preparatu niebezpiecznego. Zawsze stosować rękawice ochronne i inne ochrony indywidualne. Zapewnienie skutecznej wentylacji stanowiska pracy. Wyposażenie apteczek w zestaw do płukania oczu.	S	M	M (dopuszczalne)	
11.	Wymuszony kontakt z wodą.	Zmywanie, mycie podłóg i ścian	Choroby skóry	M	M	M	Stosowanie środków ochrony indywidualnej. Wykorzystywanie w pracy mopów, myjek ograniczających kontakt z dłońmi pracownika oraz sprawnie działających wytrzymaczy.	M	M	M (dopuszczalne)	
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE											
12.	Zakażenie drobnoustrojami, choroby.	Kontakty służbowe z wieloma osobami.	Choroby układu oddechowego, wewnętrzne, choroby skóry, przeziębienia.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych. Stosowanie ubioru odpowiedniego do warunków pracy. Prawidłowa dezynfekcja narzędzi.	S	M	M (dopuszczalne)	
13.	Wirusy grypy typ: A, B, C Orthomyxoviridae. Grupa ryzyka: 2	Źródłem ludzkie, drogą powietrzną-kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc. Absencja.	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczególności zachowanie	S	M	M (dopuszczalne)	

szczepienia.								zasady czystych rąk w czasie spożywania posiłków. Stosowanie się do instrukcji.				
14.	Pałeczka influenzy Haemophilus influenzae. Grupa ryzyka: 2 szczepienia.	Źródłem ludzkie, drogą: kontakt bezpośredni, oraz powietrzno-kropelkową.	Zapalenie układu oddechowego, zatok, ucha, nagłośni, opon, tkanki łącznej. Absencja.	S	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopuszczalne)	
15.	Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca. Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Źródłem ludzkie, drogą powietrzno-kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśca. Absencja.	S	S	S	S	Poddawanie się badaniom okresowym. Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopuszczalne)	
16.	Zakażenie grzybicą (candida albicans) Grupa ryzyka: 2 brak szczepień.	Kontakt bezpośredni przez uszkodzoną skórę. Wilgotne środowisko.	Kandydoza paznokci, skóry, alergii. Absencja.	S	S	S	S	Wysoka higiena osobista. Stosowanie środków ochrony indywidualnej.	S	M	M (dopuszczalne)	
17.	Owady (np. osy), i zwierzęta.	Możliwość urazów w wyniku ukąszeń. Odchody gryzoni, ptaków wraz ze znajdującymi się w nich mikroorganizmami.	Możliwość uczuleń, chorób zakaźnych, pasożytniczych	S	S	S	S	Należy stosować rękawice chroniące przed kontaktem z odchodami zwierzęcymi. Zachowanie ostrożności. Wysoka higiena osobista.	S	M	M (dopuszczalne)	
18.	Wirus choroby koronawirusowej (COVID-19) ciężki ostry zespół oddechowy koronawirus 2 (SARS-CoV-2) Grupa ryzyka: brak badań –	Źródłem ludzkie, drogą powietrzno-kropelkową, cały budynek zakładu.	Objawy podobne do grypy, gorączka, kaszel i trudności w oddychaniu. Absencja. Choroby układu oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc,	D	D	D	D	Przestrzeganie badań profilaktycznych oraz wysoka higiena osobista. W szczególności zachowanie stałe zasady czystych rąk. Zachowanie co najmniej 1,5 metra odległości od stanowisk pracy. Stosowanie w razie potrzeby środków ochrony -	D	S	S (akceptowalne)	

	bardzowysoka brak szczepień.		zapalenie mięśnia, sercowego, śmierć.				rękawiczek, maseczek ochronnych. Częste mycie i dezynfekcja rąk. Wyposażenie każdego stanowiska w płyn do dezynfekcji rąk oraz chusteczki do dezynfekcji powierzchni. Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami. Unikanie dotykania oczu, nosa i ust. Dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni. Niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Pozostanie w domu w przypadku gorączki, kaszlu i trudności w oddychaniu, zwrócenie się o pomoc lekarską i wcześniejszy kontakt telefoniczny ze służbami sanitarnymi (PSSE w Szczecinku).				
--	---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Poziom ryzyka zawodowego na stanowisku sprzątaczk, po zastosowaniu środków profilaktycznych, kształtuje się na poziomie średnim i małym więc możemy uznać go za akceptowalny. Następny termin oszacowania ryzyka zawodowego należy wykonać niezwłocznie przy jakichkolwiek zmianach w organizacji pracy bądź zmianach warunków pracy.

Wnioski zapobiegawcze - działania korygujące:

Należy podkreślić, że pracownik na stanowisku – sprzątaczk wykonuje pracę w pozycji stojącej, co może powodować obciążenie układu szkieletowo kostnego, uczucie zmęczenia i dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa, ramion, pleców, rąk. i nóg. Dolegliwości te występują szczególnie jeśli nie zwraca się dostatecznej uwagi na prawidłową organizację i warunki pracy.

Należy zapewnić pracownikowi odpowiednią ilość przerw w pracy choćby przez zmianę czynności powtarzalnych oraz odpowiednią organizację wykonywanych prac.

Należy zawsze stosować rękawice oraz okulary chroniące przed wpływem środków chemicznych służących do czyszczenia powierzchni.

Należy zawsze sprawdzić drabinę przed wejściem na nią. Nigdy nie należy wchodzić na niestabilnie ustawioną drabinę lub drabinę o śliskich szczeblach. Dozwolona praca na drabinie do wysokości 1metra.

Podczas wycierania - odkurzania urządzeń elektrycznych należy zawsze sprawdzić odłączenie odbiornika od źródła zasilania.

Należy sprawdzić stan techniczny urządzeń elektrycznych przed pracą oraz zlecać uprawnionemu pracownikowi naprawę ewentualnych uszkodzeń i okresowy przegląd urządzeń.

Positionen der ...
...
...

...
...
...

...
...
...

...
...
...

...
...
...